



## Partenariat communauté en santé (PCS)

Bulletin de nouvelles en santé, numéro 9 Avril-mai 2005

### NOUVEAUTÉS

#### La pilule du lendemain sans ordonnance

Le ministre de la Santé, Ujjal Dosanjh, a annoncé la modification du Règlement sur les aliments et drogues afin d'autoriser la vente sans ordonnance du lévonorgestrel en concentration de 0,75 mg, mieux connu sous le nom de pilule du lendemain. « En cas de besoin, la femme doit pouvoir se procurer le médicament très rapidement afin d'en assurer l'efficacité, a indiqué le ministre Dosanjh. En autorisant la vente sans ordonnance de ce produit, nous le rendons accessible en cas de besoin. »

<http://www.cwhn.ca/chaud/nouvelles/default.html#dosanjh>

Source : Réseau canadien pour la santé des femmes

Pour plus d'information à propos des **répercussions pour le Yukon**, consultez la page 4 de l'Aurore boréale du 15 avril 2005. Le journal est publié toutes les deux semaines et il est disponible au Centre de la francophonie, 302 rue Strickland. Pour s'y abonner, rejoindre Sylvie Marcotte au (867) 668-2663 poste 500 ou vous présentez à la réception du Centre de la francophonie.

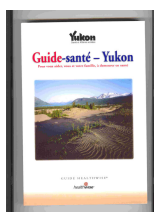
#### Journée internationale sans diète : pour l'acceptation du corps (6 mai)

Le 6 mai, plusieurs pays à travers le monde soulignent la Journée internationale sans diète en organisant des activités visant à favoriser l'acceptation de la diversité des formats corporels. Créée en 1992, à Londres, en guise de protestation envers les régimes alimentaires, cette journée est surtout utilisée pour dénoncer les torts considérables causés par les régimes, les chirurgies esthétiques et l'obsession de la minceur en général. Pour sa part, le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes a, depuis cinq ans, organisé une activité de remise de prix aux initiatives qui favorisent ou défavorisent l'acceptation de la diversité des corps.

Cette année, le Réseau entend souligner la journée du 6 mai par deux triptyques qui sont des outils de sensibilisation et d'information pour les femmes : Chirurgie esthétique? du rêve au cauchemar (format PDF) Ce triptyque informe les femmes sur les risques et les conséquences de faire appel à la chirurgie esthétique. On y invite les femmes à questionner leurs motivations et on les avise sur les recours possibles. Le contrepoids (format PDF) Ce triptyque est un outil pour dénoncer un grand nombre de croyances véhiculées en regard de l'obsession de la minceur et le l'oppression de grosseur.

Contrepoids (PDF) : [http://www.rqasf.qc.ca/grilles/contrepoids\\_2003.pdf](http://www.rqasf.qc.ca/grilles/contrepoids_2003.pdf)

Source : Réseau canadien pour la santé des femmes



#### Le Guide-santé au Yukon en français

Venez chercher votre exemplaire gratuit !

Renseignement : Sandra au (867) 668-2663 poste 800 ou sur place au Centre de la francophonie, 302 rue Strickland.

Limite : un guide par foyer.

---

## ARTICLES SUGGÉRÉS

### Mini-guide estival de la santé

Des coups de soleil, au rhume des foins, en passant l'herbe à puce et les piqûres d'insectes

Ce que votre trousse de santé naturelle estivale devrait contenir

Source : Réseau Protéus

[http://www.reseauproteus.net/fr/actualites/dossiers/fiche.aspx?doc=sante\\_estivale\\_dossier](http://www.reseauproteus.net/fr/actualites/dossiers/fiche.aspx?doc=sante_estivale_dossier)

### Le décalage horaire : les effets des longs voyages sur la santé

En 10 vrais ou Faux amusants, démystifiez le phénomène du décalage horaire

Source : Réseau canadien de la santé

<http://reseau-canadien-sante.ca/servlet/ContentServer?cid=1112196218486&pagename=CHN-RCS/CHNResource/CHNResourcePageTemplate&c=CHNResource>

### L'apprentissage ajoute des années à votre vie et insuffle vie à vos années

Un esprit sain dans un corps sain, éducation permanente, retraite

Source : Réseau canadien de la santé

<http://reseau-canadien-sante.ca/servlet/ContentServer?cid=1112196217338&pagename=CHN-RCS/CHNResource/CHNResourcePageTemplate&c=CHNResource>

### Localement vôtre... dans l'Aurore boréale (15 avril 2005)

Ne manquez pas de lire l'article, p.6

« Une tournée pour prendre le pouls de la francophonie en région »

---

## CALENDRIER D'ACTIVITÉS

### 30 avril Journée mondiale du Tai Chi et du Qigong

Tai Chi Yukon vous invite à une séance libre et gratuite de ces deux disciplines (en anglais)

Samedi, 30 avril, 10 h à l'édifice fédérale Elijah Smith

Renseignements : 668-7165 ou [www.taichi-yukon.ca](http://www.taichi-yukon.ca)

### 10 mai Journée mondiale de l'activité physique- Défi d'une tonne

Inscrivez-vous *au Défi d'une tonne* pour la réduction des gaz à effet de serre

En cette journée, marchez, faites du vélo, prenez l'autobus !

Site Web : <http://www.climatechange.gc.ca/onetonne/francais/>

### 16 mai Ouverture officielle du nouveau centre de ressources en santé

Local 830 du sous-sol du Centre de la francophonie

302 rue Strickland, Whitehorse

Venez faire votre tour et courez la chance de gagner un sac de magasinage écologique gratuit !

### 14-15 mai Formation de premiers soins et RCR

Niveau C, école Wood Annexe, 8h30-17h30

En français, 125\$ incluant matériel, Inscriptions 667-5201

### 30 mai Quand l'espoir déplace les montagnes

Présentation par l'équipe des Paramédics pour la vie

Photos et discussion sur leurs récentes ascensions du mont McKinley et du mont Logan

Entrée : 2\$ dons acceptés pour levée de fonds fondation de la moelle osseuse (est)

Centre de la francophonie, 302 rue Strickland, 19h30

### 31 mai AGA du groupe Les EssentiElles

Le groupe des femmes francophones du Yukon, Centre de la francophonie, 19h

Renseignements : Julie au (867) 668-2636

---

## OFFRES D'EMPLOI/ APPELS de CANDIDATURE

Il est possible de consulter les offres d'emploi au babillard du Service d'orientation et de formation des adultes (SOFA) du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Le SOFA est situé au Centre de la francophonie, 302 rues Strickland à Whitehorse. Des services d'orientation et de conseil à l'emploi sont offerts en français. Pour rendez-vous et renseignements supplémentaires (867) 668-2663 poste 223. Le ministère de la santé et des affaires sociales du Yukon possède aussi un babillard des postes en recrutement qu'il est possible de consulter. Il existe même une personne ressources bilingue qui peut répondre à vos questions : Laurette Sylvain (867) 667-8259

### Babillard électronique du SOFA pour les offres d'emploi

Cliquer sur le lien suivant : [http://www.sofayukon.com/Il-Offres\\_dEmplois/Offres\\_dEmplois.htm](http://www.sofayukon.com/Il-Offres_dEmplois/Offres_dEmplois.htm)

### Babillard électronique du gouvernement du Yukon pour les offres d'emploi

Cliquer sur le lien suivant : <http://employment.gov.yk.ca/>

---

## RESSOURCES

### On déménage !

Le Centre de ressources **sera temporairement fermé du 5-12 mai prochains** car nous déménageons le centre au local 830 du sous-sol pour plus de confort. Vous y trouverez maintenant un nouveau poste de travail informatique, un divan pour la relaxation et l'allaitement ainsi qu'un babillard pour nos activités.

Venez faire votre tour pour l'**ouverture officielle qui aura lieu le 16 mai** et courez la chance de gagner un des sacs de magasinage en tissu du PCS !

### Les nouveautés du Centre de ressources, pour célébrer le retour de l'été !

- **Recettes aux mille pétales**- Cuisiner avec les fleurs
- **Cocktails sans alcool**- chauds ou froids, recettes et présentations de boissons
- **Jogging Mode d'emploi**- 13 semaines pour se mettre en forme par le jogging et la marche
- **Solutions écologiques en horticulture**- contrôle des ravageurs, mauvaises herbes et maladies
- **Alternatives écologiques à la pelouse**
- **L'homéopathie au service des animaux**
- **A l'aube d'une nouvelle génération** - Guide la santé et de la sexualité pour les personnes au mitan de la vie
- **Célibataires aujourd'hui**- De la solitude à la relation amoureuse
- **Réparer sa route de vie**- Se défaire des trous noirs, de la dépression, panique et phobie sociale

### Ressources virtuelles

- **Site Ado-santé spécial art corporels (henné, tatouages, perçage)**

Cliquer sur le lien suivant :

[http://ciic.nbed.nb.ca/templates/Adosante/Adosante06.cfm?CFID=368438&CFTOKEN=94826812&user\\_id=241&page=67143&emplate=60&resultat=0&order\\_num=&mot\\_recherche=tattoo&write=0&student\\_id=0&debut=0&curr\\_page=1](http://ciic.nbed.nb.ca/templates/Adosante/Adosante06.cfm?CFID=368438&CFTOKEN=94826812&user_id=241&page=67143&emplate=60&resultat=0&order_num=&mot_recherche=tattoo&write=0&student_id=0&debut=0&curr_page=1)

- **L'herbier virtuel**

Cliquer sur le lien suivant : <http://www.agr.gouv.qc.ca/dgpar/arico/herbierv/index2.htm#familles>

- **L'ABC des allergies (principales)**

Cliquer sur le lien suivant : <http://www.abcallergie.com/>

---

## FORMATION

### FORMATION- Les soins intensifs en français

#### La formation à distance gagne en popularité !

En effet, dès ce printemps, l'organisme francophone de formation en français de Vancouver, Éducentre, offrira une formation intensive en soins palliatifs en français. Cette formation, développée par la Cité collégiale à Ottawa s'offrira à distance pour favoriser la formation des adultes en régions éloignées dans le domaine de la santé. On se souvient que le Service d'orientation et de formation des adultes (SOFA) a lui aussi lancé un tel projet l'an dernier avec son programme de PSSP, préposé aux soins de santé personnels en collaboration avec les deux autres institutions. D'ailleurs, toute personne intéressée par la formation en soins intensifs peut consulter les services du SOFA pour plus de détails. Tél. : (867) 668-2663 poste 223

### Un cours de pré-science de la santé en français

Le SOFA explore présentement la possibilité de collaborer avec Éducentre et les partenaires du Consortium national de formation en santé pour offrir un cours de pré-science de la santé en français. Un tel cours permet aux gens qui sont intéressés par une carrière dans le domaine de la santé, de suivre des cours de tronc commun reconnus afin de se donner le temps de faire leur choix (spécialité). Il vise aussi la préparation des futurs étudiantes et étudiants à suivre un programme en sciences de la santé et permet l'acquisition personnalisée de connaissances et capacités préalables pour l'inscription au cours régulier en santé. Pour plus d'information, consulter le SOFA au 668-2662 poste 223.

Pour l'ensemble des formations offertes en français, consulter la section du calendrier d'activités.

### Étude de besoins de formation du Consortium national de formation en santé (CNFS)

#### Professionnels et professionnelles de la santé !

Prenez quelques minutes pour remplir le questionnaire du CNFS afin de déterminer les priorités de formation dans le domaine de la santé. Le questionnaire se trouve en annexe. Merci !

---

**Pour faire connaître une nouvelle, une activité ou pour plus de renseignements, veuillez rejoindre  
Sandra St-Laurent, coordonnatrice du Partenariat communauté en santé 668-2663 poste 800  
[francosante@yknet.ca](mailto:francosante@yknet.ca)**



---

#### Avis de non-responsabilité

Le Partenariat communauté en santé (PCS) n'endosse et ne garantit pas la validité d'aucune information contenue dans les sites externes. Les liens sont fournis à titre d'information et d'éducation générale seulement et ne devraient pas servir à titre de diagnostic ou de traitement. Les articles suggérés sont présentés à titre indicatif seulement et ne remplacent pas un avis médical. Par conséquent, le PCS ne peut être tenu responsable de l'usage que vous ferez de ces informations. Si vous avez un problème médical, veuillez consulter du personnel médical qualifié.

